

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на листопад період жовтень 2024р.

1 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждні	Об'єм порцій	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	60	60	50	55	60	60	62	60	61	50	58	60	60	60	878	15	
	15	80	80	82	82	70	75	80	80	80	80	82	70	73	80	76	80	1184	15	
Фрукти, ягоди	10	60	60	60		60	60		60		60	60		60	60			540	14	
	10	80	80	80		80	80		80		80	80		80	80			720	14	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	100	24	100	100	80	30	80	80	100	100	80		80	135	80	1159	14	
	15	100	120	30	120	120	80	40	100	100	120	120	100		100	160	100	1380	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	150	10		150	75			62		155	150		136		70	803	8	
		200	10		200	90			77		205	200			167		90	1042	8	
	Йогурт, кефір 2,5%	100																-	-	
	Сир кисломолочний	125																	-	-
		100							100					65					165	2
	Сир твердий	125							125					80					205	2
		10 (по 1 на сніданок та вечерю)	10	10						5								5	20	3
	Сметана	15	15							7								6	28	3
		15					10			4					6	5		5	30	5
	Сир твердий	25					14			5					8	6		6	39	5
2 рази в тиждні		10																-	-	
Сметана	15																	-	-	
	15			4				4			4					4		20	5	
Картопля	25			5				5			5					5		25	5	
	4	80			110			30	25		30			30	80		30	335	7	
Свинина	4	100			140			40	35		40			100		40		435	7	
	1	45						45										45	1	
	1	60						60										60	1	

діти 1-4р
діти 4-6 р діти 1-4р

