

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на вистомна період липень 2024р.

| 2 тиждень Найменування продуктів | Норма | | Понеділок | | | Вівторок | | | Середа | | | Четвер | | | Пятниця | | | Всього за тиждень | Кількість порцій за тиждень | | |
|--|----------------------------|--------------------------------|-----------|------|--------|----------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|---------|------|--------|-------------------|-----------------------------|----|---|
| | Кількість порцій в тиждень | Об'єм порції | нідано | Обід | Вечеря | нідано | Обід | Вечеря | нідано | Обід | Вечеря | нідано | Обід | Вечеря | нідано | Обід | Вечеря | | | | |
| Овочі різні | 15 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 55 | 60 | 60 | 70 | 60 | 60 | 55 | 55 | 60 | 50 | 50 | 877 | 15 | | |
| | 15 | 80 | 80 | 80 | 80 | 75 | 75 | 80 | 80 | 90 | 80 | 80 | 75 | 79 | 80 | 70 | 70 | 1174 | 15 | | |
| Фрукти, ягоди | 10 | 60 | | | 60 | 60 | 60 | | 60 | 60 | | 60 | 60 | | 60 | 60 | | 540 | 14 | | |
| | 10 | 80 | | | 80 | 80 | 80 | | 80 | 80 | | 80 | 80 | | 80 | 80 | | 720 | 14 | | |
| Крупи, борошно, макаронні вироби | 15 | 80 | 100 | 100 | 80 | 100 | 80 | 30 | 100 | 100 | 90 | 80 | 100 | | 80 | 30 | 40 | 1111 | 14 | | |
| | 15 | 100 | 120 | 120 | 100 | 120 | 100 | 40 | 120 | 120 | 100 | 100 | 120 | | 100 | 40 | 80 | 1380 | 14 | | |
| Молочні продукти | Молоко 2,5% | 10 (по 1на сніданок та вечерю) | 150 | 10 | | 150 | | | | 183 | | | 150 | | 14 | 183 | | 20 | 757 | 7 | |
| | | | 200 | 10 | | 200 | | | | 220 | | | 200 | | 18 | 220 | | 26 | 945 | 7 | |
| | Йогурт, кефір 2,5% | 10 (по 1на сніданок та вечерю) | 100 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | 100 | 1 | |
| | | | 125 | | | | | | | | | 110 | | | | | | | 110 | 1 | |
| | Сир кисломолочний | 10 (по 1на сніданок та вечерю) | 100 | | | | | | 100 | | | | | | | | | 80 | 180 | 2 | |
| | | | 125 | | | | | | 125 | | | | | | | | | 100 | 225 | 2 | |
| | Сир твердий | 10 (по 1на сніданок та вечерю) | 10 | 4 | | | 4 | | | | | | | | | | | | 8 | 8 | 2 |
| | | | 15 | 5 | | | 8 | | | | | | | | | | | | 73 | 73 | 2 |
| | Сметана | 10 (по 1на сніданок та вечерю) | 15 | 8 | | | 10 | | | | | | | | 15 | | | | 8 | 42 | 4 |
| | | | 25 | 9 | | | 10 | | | | | | | | 22 | | | | 9 | 51 | 4 |
| Сир твердий | 2 рази в тиждень | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сметана | 2 рази в тиждень | 15 | | 4 | | | 4 | | | 4 | | | 4 | | | 4 | | 20 | 20 | 5 | |
| | | 25 | | 5 | | | 5 | | | 5 | | | 5 | | | 5 | | 25 | 25 | 5 | |
| Картопля | 4 | 80 | | 30 | | | 30 | | | 30 | | | 30 | 90 | | 700 | | 320 | 4 | | |
| | 4 | 100 | | 40 | | | 40 | | | 40 | | | 40 | 100 | | 120 | | 400 | 4 | | |
| Свинина | 1 | 45 | | | | | | | | 45 | | | | | | | | 45 | 45 | 1 | |
| | 1 | 60 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | 60 | 60 | 1 | |

діти 4-6 р діти 1-4р

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|----|
| Яловичина | 1 | 45 | | | | | | 45 | | | | | | | | | | 45 | 1 | |
| | 1 | 60 | | | | | | 60 | | | | | | | | | | 60 | 1 | |
| Курятина | 6 | 45 | | | 45 | 45 | | | | | | 45 | 45 | | 45 | 45 | | 270 | 6 | |
| | 6 | 60 | | | 60 | 80 | | | | | | 60 | 60 | | 60 | 60 | | 360 | 6 | |
| Риба морожена | 2 | 40 | | 40 | | | | | | | | | | 40 | | | | 80 | 2 | |
| | 2 | 60 | | 60 | | | | | | | | | | 60 | | | | 120 | 2 | |
| Масло вершкове | 15 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 15 |
| | 15 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 37,5 | 15 |
| Олія | 15 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 5 | 4 | 52 | 15 | |
| | 15 | 4,5 | 4 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 3,5 | 3,5 | 4 | 2,5 | 3 | 4,5 | 4,5 | 3,5 | 6,5 | 5 | 62,5 | 15 | |
| Цукор | 15 | 7,5 | | 8 | | | | 8 | 6 | 10 | 8 | | | 8 | 5 | 10 | 7 | 10 | 80 | 10 |
| | 15 | 7,5 | | 10 | | | | 10 | 7 | 12 | 10 | | | 10 | 6 | 12 | 10 | 12 | 99 | 10 |
| Яйця | 2 | 1шт/50гр | 1К | | | | | | 1П | 1П | | | | | 1П | 1П | | | 100 | 2 |
| | 2 | 1шт/50гр | 1К | | | | | | 1П | 1П | | | | | 1П | 1П | | | 100 | 2 |
| Соки | 2 | 120 | 120 | | | | | | | | | | | | | | | 120 | 250 | 2 |
| | 2 | 180 | 180 | | | | | | | | | | | | | | | 180 | 370 | 2 |
| Сухофрукти | 3 | 20 | | | | | | 10 | | | | | | | | | 22 | | 32 | 2 |
| | 3 | 25 | | | | | | 12 | | | | | | | | | 25 | | 37 | 2 |
| Хліб різний | 10 | 30 | | 30 | | 30 | 30 | | | | 30 | 30 | | 30 | 30 | 30 | 30 | | 270 | 9 |
| | 10 | 30 | | 30 | | 30 | 30 | | | | 30 | 30 | | 30 | 30 | 30 | 30 | | 270 | 9 |
| Какао | 2 | 5 | | | | | | | | 5 | | | | | | | 2 | | 7 | 2 |
| | 2 | 6 | | | | | | | | 6 | | | | | | | 2,5 | | 8,5 | 2 |
| Чай | 2 | 0,2 | | | | | | | 9,2 | | | | | | 9,2 | | | | 9,4 | 2 |
| | 2 | 0,3 | | | | | | | 9,3 | | | | | | 9,3 | | | | 9,6 | 2 |