

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на зміну період зміну р. 2024

І тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порцій	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря		
Овочі різні	15	60	60	60	60	50	60	60	70	60	50	50	50	50	60	60	60	863	15
	15	80	80	80	80	70	80	80	80	80	80	80	80	70	80	80	80	1048	15
Фрукти, ягоди	10	60		60	60	60	60		60	60		60	60		60	60		600	10
	10	80		80	80	80	80		80	80		80	80		80	80		80	10
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	100	100	80	100	80	30	100	100	90	80	100		100	30	40	1030	14
	15	100	120	120	100	120	100	40	120	120	100	100	120		120	40	70	1310	14
Молочні продукти	10 (по 1на сніданок та вечерю)	Молоко 2,5%	150	40		150			180		150	150		20	170		20	875	8
		Йогурт, кефір 2,5%	200	10		200			220		200	200		30	210		25	1026	8
Молочні продукти	10 (по 1на сніданок та вечерю)	Сир кисломолочний	100														80	180	2
		Сир твердий	125														110	235	2
Молочні продукти	10 (по 1на сніданок та вечерю)	Сир твердий	10	2		4												6	2
		Сметана	15	2		8												72	2
Молочні продукти	2 рази в тиждень (на обід)	Сметана	15	3		10								10			8	31	4
		Сир твердий	25	3		10									15		8	36	4
Молочні продукти	2 рази в тиждень (на обід)	Сир твердий	10																
		Сметана	15																
Картопля	4	Сметана	15		4			4		4			4			4		20	5
		Сир твердий	25		5			5		5			5			5		25	5
Свинина	1	Сметана	25		5			5		5			5			5		25	5
		Сир твердий	45						45									45	1
Картопля	4	Сметана	80		30			30		30			30	100		100		290	7
		Сир твердий	100		40			40		40			40	120		120		360	7
Свинина	1	Сметана	45							45								45	1
		Сир твердий	60							60								60	1

діти 1-4р
діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45						45										45	1	
	1	60						60										60	1	
Курятина	6	45					45					45		45		45	45	222	5	
	6	60					60					60		60		60	60	300	5	
Риба морожена	2	40		40										40				80	2	
	2	60		60										60				120	2	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	278	15	
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	38,5	15	
Олія	15	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	5	4	54	15	
	15	4,5	4	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5	3,5	4	4	3	4,5	4,5	3,5	6	5	63,5	15	
Цукор	15	7,5		8			8	6	10	8			8	5		10	8	10	81	10
	15	7,5		10			10	8	12	10			10	6		12	10	12	100	10
Яйця	2	1шт/50гр	1к						11	11						11	11		100	2
	2	1шт/50гр	1к						11	11						11	11		100	2
Соки	2	120	120															120	240	2
	2	180	180															180	360	2
Сухофрукти	3	20									22						20		42	2
	3	25									25						20		45	2
Хліб різний	10	30	30	30		30	30				30	30		30	30	30	30		300	10
	10	30	30	30		30	30				30	30		30	30	30	30		300	10
Какао	2	5								5							2		7	2
	2	6								6							3		9	2
Чай	2	0,2							0,2						0,2				0,4	2
	2	0,3							0,3						0,3				0,6	2