

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на уражені період листопад р. 2024

2 тижень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждні	Об'єм порції	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	50	60	60	60	60	890	15	
	15	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	70	80	80	70	80	1180	15	
Фрукти, ягоди	10	60	60	60		60	60		60		60	60		60	60			600	10	
	10	80	80	80		80	80		80		80	80		80	80			800	10	
Крупи, бібани, макаронні вироби	15	80	100	20	100	100	80	30	80	80	100	100	80		80	130	80	1160	14	
	15	100	120	30	120	120	80	40	100	100	120	120	100		100	150	10	1400	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	150		150	75			50		150	150			140		70	715	7	
		200		200	90			70		200	200			170		90	993	7		
	Йогурт, кефір 2,5%	100	100															100	1	
		125	100															100	1	
	Сир кисломолочний	100			100									60				160	2	
		125			125									70				195	2	
	Сир твердий	10 (по 1на сніданок та вечерю)	10	10						5								5	20	3
		15	15							7								6	28	3
	Сметана	15					10			4					6			5	25	4
		25					14			5					8			6	33	4
Сир твердий	2 рази в тиждні (в обід)	10																		
	15																			
Сметана	15			4					4									20	5	
	25			5					5									25	5	
Картпля	4	80		110				30	25		30		30	80				345	6	
	4	100		140				40	35		40		40	100				445	6	
Свинина	1	45						45										45	1	
	1	60						60										60	1	

діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45								45								45	1	
	1	60								60								60	1	
Курятина	6	45			45	45					45	45	45				45	270	6	
	6	60			60	60					60	60	60				60	360	6	
Риба морожена	2	40		40													40	80	2	
	2	60		60													60	120	2	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15
Олія	15	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	2	3	4	4	4	50,5	15
	15	4,5	4,5	4	4,5	4	5	4	3,5	4,5	4,5	3,5	4	3	4	4	4	4	59,5	15
Цукор	15	7,5		6		6	6	8	12		6		10	12	12	6		80	11	
	15	7,5		8		8	8	10	15	8	8		12	15	15	8		105	14	
Яйця	2	1шт/50гр	1к					11	11				11		11			100	2	
	2	1шт/50гр	1к					11	11				11		11			100	2	
Соки	2	120						120									120	240	2	
	2	180						180									180	360	2	
Сухофрукти	3	20		10				10		10			10					40	4	
	3	25		12				10		12			12					46	4	
Хліб різний	10	30		30	30	30	30		30	30			30	30		30	30	300	10	
	10	30		30	30	30	30		30	30			30	30		30	30	300	10	
Какао	2	5				2									2			4	2	
	2	6				3									3			6	2	
Чай	2	0,2			0,2												0,2	0,4	2	
	2	0,3			0,3												0,3	0,6	2	