

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на *зміську* період *листопад 2024 р.*

4 тижень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень
	Кількість порцій в тиждні	Об'єм порції	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря		
Овочі різні	15	60	60	60	60	60	50	60	60	50	60	60	60	60	60	60	60	843	15
	15	80	80	80	80	80	70	80	80	70	80	80	77	77	80	80	80	964	15
Фрукти, ягоди	10	60		60	60		60	60	60	60		60	60	60		60	60	600	10
	10	80		80	80		80	80	80	80		80	80	80		80	80	800	10
Крупи, <i>світлі</i> , макаронні вироби	15	80	100	100	90	100	80	60		90	90	80	100	80	80	30	90	1163	14
	15	100	120	120	120	120	100	90		100	110	100	110	100	100	40	110	1412	14
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	150	75		150		40	157		150		55	160		7	745	8	
		200	90		200		50	179		200		63	190		12	913	8		
	Йогурт, кефір 2,5%	100													100	100	1		
	125													130	130	1			
	Сир кислотно-лінійний	100						70					40				110	2	
	125							90					50				140	2	
	Сир твердий	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	10	4		4						5				10	19	4	
		15	5			8						7			15	35	4		
	Сметана	15	4			5						10		2				21	4
		25	5			6						14		3				28	4
Сир твердий (в тиждні по обід)	10																		
	15																		
Сметана	15		4			4			4			4			4		21	5	
	25		5			5			5			5			5		29	5	
Картопля	4	80		120			30			30			30			120		330	5
	4	100		150			40			40			40			140		410	5
Свинина	1	45								45								45	1
	1	60								60								60	1

діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45						45										1	45
	1	60						60										1	60
Курятина	6	45									45	45	45				50	145	4
	6	60									60	60	60				70	250	4
Риба морожена	2	40		40													40	80	2
	2	60		60													60	120	2
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15
Олія	15	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	3	5	4	52	15
	15	4,5	4	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5	3,5	4	3	3	4,5	4,5	3,5	6,5	5	62	15
Цукор	15	7,5		10			10		15	10	10		10		10		85	8	
	15	7,5		12			12		15	12	12		12		12	12	99	8	
Яйця	2	1шт/50гр	1к						9,12	9,12					9,12	9,12	100	2	
	2	1шт/50гр	1к						9,12	9,12					9,12	9,12	100	2	
Соки	2	120															120	120	1
	2	180															180	180	1
Сухофрукти	3	20		20			8			5			20	12			57	3	
	3	25		25			6			6			25	14			60	4	
Хліб різний	10	30	30	30			30	30			30	30				30	30	300	10
	10	30	30	30			30	30			30	30				30	30	300	10
Какао	2	5								5						5		10	2
	2	6								6						6		12	2
Чай	2	0,2					9,2							9,2				9,4	2
	2	0,3					9,3							9,3				9,6	2