

Алгоритм виконання норм харчування за по меню на період 2024 р

Найменування продукту	Норма		1 тиждень		2 тиждень		3 тиждень		4 тиждень		місяць		Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	К-сть порцій в місяць	Об'єм порцій	Всього об'єм порцій за 1 тиждень	Кількість порцій за 1 тиждень	Всього об'єм порцій за 2 тиждень	Кількість порцій за 2 тиждень	Всього об'єм порцій за 3 тиждень	Кількість порцій за 3 тиждень	Всього об'єм порцій за 4 тиждень	Кількість порцій за 4 тиждень	Всього об'єм порцій за місяць	Кількість порцій за місяць		
Овочі різні	60	3600	610	15	830	15	800	15	884	15	3124	60	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	60	4800	790	15	1110	15	1010	15	1175	15	4085	60		
Фрукти, ягоди	40	2400	600	10	600	10	600	10	600	10	2400	40	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	40	3200	800	10	800	10	800	10	800	10	3200	40		
Крупя, бобові, макаронні	60	4800	1100	13	1120	14	1235	14	1175	14	4630	55	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	60	6000	1360	13	1390	14	1333	14	1435	14	5518	55		
Молочні продукти	Молоко 2,5%	40 (на свіданок + вечерю)	150	220	2	—	—	825	6	905	8	1,950	16	діти до 4-6 р.
			200	280	2	—	—	1010	6	995	8	2,285	16	
	Могурт, кефір 2,5%	40	100	—	—	—	—	—	—	—	—	—	діти до 1-4 р.	
	Сир кисломолочний	100	—	—	—	—	140	2	130	2	270	4		
		125	—	—	—	—	190	2	170	2	360	4		
	Сир твердий	10	8	2	16	8	29	3	24	4	69	17		
		15	13	2	24	8	30	3	35	4	102	17		
	Сметана	15	43,5	4	29	4	5	1	25	4	103,5	13		
		25	8,5	4	38	4	10	1	30	4	86,5	13		
	Сир твердий	8 (на обід)	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
15		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Сметана	15	20	5	20	5	20	5	20	5	100	25			
	25	25	5	25	5	25	5	25	5	125	25			
Картопля	16	1280	320	6	360	7	345	5	360	5	1885	23	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	16	1600	400	6	470	7	440	5	460	5	1470	23		
Свинина	4	180	50	1	—	—	—	—	45	1	95	2	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	4	240	70	1	—	—	—	—	60	1	130	2		
Яловичина	4	180	50	1	—	—	—	—	45	1	95	2	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	4	240	70	1	—	—	—	—	60	1	130	2		
Курятина	24	1080	205	5	—	—	—	—	225	5	430	10	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	24	1440	270	5	—	—	—	—	300	5	570	10		
Риба морожена	8	320	80	2	120	3	120	3	80	2	400	10	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	8	480	120	2	180	3	180	3	120	2	600	10		
Масло вершкове	60	120	30	15	30	15	30	15	30	15	120	60	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	60	150	37,5	15	37,5	15	37,5	15	37,5	15	150	60		
Олія	60	240	54	15	37	15	56,5	15	52,2	15	199,7	60	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	60	240	64	15	45	15	74	15	62,8	15	245,8	60		
Цукор	60	450	56	7	34	6	70	9	85	11	245	33	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	60	450	70	7	38	6	90,5	9	98	11	296,5	33		
Яйце шт	8	400	100	2	200	3	100	2	100	2	500	9	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	8	400	100	2	200	3	100	2	100	2	500	9		
Сок	8	960	240	2	240	2	240	2	240	2	960	8	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	8	1440	360	2	360	2	360	2	360	2	1440	8		
Сухофрукти	12	240	24	2	30	3	41	3	57	4	152	12	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	12	300	36	2	36	3	60	3	70	4	202	12		
Хліб різний	40	1200	300	10	300	10	300	10	300	10	1200	40	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	40	1200	300	10	300	10	300	10	300	10	1200	40		
Какао	8	40	—	—	—	—	9	3	10	2	19	5	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	8	40	—	—	—	—	11	3	12	2	23	5		
Чай	8	1,6	0,4	2	0,6	3	0,4	2	0,4	2	1,8	9	Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
	8	2,4	0,6	2	0,9	3	0,6	2	0,6	2	2,7	9		

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на *жовтесі* період *січня квітня*

І тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порції	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря			
Овочі рісні	15	60	40	40	40	40	40	40	45	40	40	45	40	40	40	40	40	610	15	
	15	80	50	50	50	50	50	50	60	50	50	60	60	60	50	50	50	790	15	
Фрукти, ягоди	10	60		60	60	60	60		60	60		60	60		60	60		600	10	
	10	80		80	80	80	80		80	80		80	80		80	80		800	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	100	100	80	100	80	30	100	100	90	80	100		100		40	1100	13	
	15	100	120	120	100	120	100	40	120	120	100	100	120		120		80	1360	13	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	150	70		150												220	2	
			200	80		200												280	2	
	Йогурт, кефір 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	100																	
			125																	
	Сир кисломолочний	10 (по 1на сніданок та вечерю)	100																	
			125																	
	Сир твердий	10 (по 1на сніданок та вечерю)	10	4			4												8	2
			15	5			8												13	2
	Сметана	2 рази в тиждень (на обід)	15	8,5			10								15			8,5	43,5	4
			25	9,5			10								22			8,5	8,5	4
Сир твердий	2 рази в тиждень (на обід)	10																		
		15																		
Сметана	2 рази в тиждень (на обід)	15		4			4			4			4			4		20	5	
		25		5			5			5			5			5		25	5	
Картопля	4	80		30			30			30			30	100		100		320	6	
	4	100		40			40			40			40	120		120		400	6	
Свинина	1	45								50								50	1	
	1	60								70								70	1	

діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45					50											50	1	
	1	60					70											70	1	
Курятина	6	45			40	40						40	45			40		205	5	
	6	60			50	50						55	60			55		240	5	
Риба морожена	2	40		40										40				80	2	
	2	60		60										60				120	2	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15
Олія	15	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	5	4	54	15	
	15	4,5	4	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5	3,5	4	4	3	4,5	4,5	3,5	7	5	64	15	
Цукор	15	7,5		8			8	6		8				8	10	8		56	7	
	15	7,5		10			10	8		10				10	12	10		70	7	
Яйця	2	шт/50гр	1к					11	11					11	11			100	2	
	2	шт/50гр	1к					11	11					11	11			100	2	
Соки	2	120			120												120	240	2	
	2	180			180												180	360	2	
Сухофрукти	3	20	12															12	24	2
	3	25	18															18	36	2
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30	30	30		300	10	
	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30	30	30		300	10	
Какао	2	5																-	-	
	2	6																-	-	
Чай	2	0,2			92									92				94	2	
	2	0,3			93									93				96	2	

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на зимовий період 2024-25р. *Січень 2025р*

2 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			П'ятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порцій	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря			
Овочі різні (зелень)	15	60	40	40	40	60	60	60	60	60	60	60	60	60	50	60	60	830	15	
	15	80	50	50	50	70	80	80	80	80	80	70	90	80	70	90	80	1110	15	
Фрукти, ягоди	10	60	60		60	60	60		60	60		60	60		60		60	600	10	
	10	80	80		80	80	80		80	80		80	80		80		80	800	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	90	100	130	15	115	100	80	40	90	30	80		90	100	60	1120	14	
	15	100	110	120	160	20	150	120	100	50	110	40	100		110	120	80	1390	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	150																	
			200																	
	Йогурт, кефір 2,5%	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	100																	
			125																	
	Сир кисломолочний	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	100																	
			125																	
	Сир твердий	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	10	4			4						4			4			16	8
			15	6			6						6			6			24	8
	Сметана	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	15	10			6		5				8						29	4
			25	10			8		10				10						38	4
	Сир твердий	2 на обід	10																	
			15																	
Сметана	2 на обід	15		4			4			4			4			4		20	5	
		25		5			5			5			5			5		25	5	
Картопля	4	80		45	40		30			80			30	100		40		360	7	
	4	100		60	50		40			100			40	120		50		470	7	

літра 1-4р - 10
літра 4-6р - 10

Свинина	1	45																	—	—		
	1	60																	—	—		
Яловичина	1	45																	—	—		
	1	60																	—	—		
Курятина	6	45																	—	—		
	6	60																	—	—		
Риба морожена	2	40		40						40							40			120	3	
	2	60		60						60							60			180	3	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15	
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15	
Олія	15	4	1	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	37	15
	15	4,5	1,5	5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	5	2,5	2,5	5	2,5	2,5	5	2,5	2,5	5	4,5	15	
Цукор	15	7,5			4		6	6		6					6			6		6	34	6
	15	7,5			4		7	7		7					6			7		7	38	6
Яйця	2	1шт/50гр	1				0,5					0,5		1				0,5		0,5	3,5	5
	2	1шт/50гр	1				0,5					0,5		1				0,5		0,5	3,5	5
Соки	2	120		120											120						240	2
	2	180		180											180						360	2
Сухофрукти	3	20					10			10								10			30	3
	3	25					12			12								12			36	3
Хліб різний	10	30		30	30		30	30		30	30		30	30	30	30				300	10	
	10	30		30	30		30	30		30	30		30	30	30	30				300	10	
Какао	2	5																			—	—
	2	6																			—	—
Чай	2	0,2			0,2													0,2		0,2	0,6	3
	2	0,3			0,3													0,3		0,3	0,9	3

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на зимовий період 2024-25р. *Листопад 2025*

3 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порцій	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	50	50	50	50	50	50	50	50	50	60	60	60	60	50	60	800	15	
	15	80	60	60	60	60	60	60	60	60	60	80	80	80	80	70	80	1010	15	
Фрукти, ягоди	10	60		60	60		60	60	60	60		60	60		60		60	600	10	
	10	80		80	80		80	80	80	80		80	80		80		80	800	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	80	80	100	80	100	80	100	36	100	100	90		100	100	25	235	14	
	15	100	100	100	120	100	120	100	140	48	120	120	120		120	130	35	733	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	150			150			80	190		150	180			75		825	6	
			200			200			90	220		200	210			90		1010	6	
	Йогурт, кефір 2,5%	100																		
		125																		
	Сир кисломолочний	10 (по 1на сніданок та вечерю)	100						70								70	140	2	
			125						90							100	190			
	Сир твердий	10 (по 1на сніданок та вечерю)	10	7			4								10			21	3	
			15	7			8								15			30	3	
	Сметана	10 (по 1на сніданок та вечерю)	15	5															5	1
			25	10															10	1
Сир твердий	2 рази (в тиждень на обід)	10																		
		15																		
Сметана	2 рази (в тиждень на обід)	15		4			4			4			4			4		20	5	
		25		5			5			5			5			5		25	5	
Картопля	4	80		45			30			110			30	90			40	345	5	
	4	100		60			40			140			40	110			50	440	5	

дні 1-4р - 11
дні 4-6р - 10

Свинина	1	45																		
	1	60																		
Яловичина	1	45																		
	1	60																		
Курятина	6	45																		
	6	60																		
Риба морожена	2	40		40						40						40		120	3	
	2	60		60						60						60		180	3	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15	
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15	
Олія	15	4	3	6	5,5	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	66,5	15	
	15	4,5	3,5	7	6,5	4,5	4,5	3,5	3,5	3,5	5,5	3,5	9	4,5	4,5	5	5	74	15	
Цукор	15			6					6	10	10		10	6	6	10		6	70	9
	15			7,5					7	12	12		12	8	8	12		7	90,5	9
Яйця	2	1шт/50гр	1к						9,12	9,12			9,12				9,12	100	2	
	2	1шт/50гр	1к						9,12	9,12			9,12				9,12	100	2	
Соки	2	120								120						120		240	2	
	2	180								180						180		360	2	
Сухофрукти	3	20		17					7					17				41	3	
	3	25		28					20					20				60	3	
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30		30	30	300	10	
	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30		30	30	300	10	
Какао	2	5							5			2			2			9	3	
	2	6							6			2,5			2,5			11	3	
Чай	2	0,2			92									92				94	2	
	2	0,3			93									93				96	2	

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на зимовий період 2024-25. *Січень 2025р*

4 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порцій	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря	Сніданок	Обід	Вечеря			
Овочі різні (зелень)	15	60	60	60	60	60	50	60	55	60	56	60	62	61	60	60	60	884	15	
	15	80	80	80	80	80	65	80	80	80	79	80	73	75	81	80	82	1175	15	
Фрукти, ягоди	10	60		60	60		60	60	60	60		60	60		60	60	60	600	10	
	10	80		80	80		80	80	80	80		80	80		80	80	80	800	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80(каші)	100	100	90	100	80	65		90	90	80	100	100	80	30	90	1175	14	
	15	100(каші)	120	120	120	120	100	85		100	110	100	110	100	100	40	110	1435	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	150	75		150			40	160		150			60	160	70	905	8	
			200	90		200			50	180		200			70	190	15	995	8	
	Йогурт, кефір	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	100																	
			125																	
	Сир кисломолочний	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	100						80						50			730	2	
			125						100						70			170	2	
	Сир твердий	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	10	4			4						5				10	24	4	
			15	5			8						7				15	35	4	
	Сметана	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	15	4			10						10		25			26	4	
			25	5			10						14		3			32	4	
Сир твердий	2 (в тиждень на обід)	10																		
		15																		
Сметана	2 (в тиждень на обід)	15		4			4			4			4			4	20	5		
		25		5			5			5			5			5	25	5		
Картопля	4	80		120			30			30			30			150	360	5		
	4	100		150			40			40			40			190	460	5		

днів 4-6р - 10 днів 1-4р - 11

Свинина	1	45								45								45	1	
	1	60								60								60	1	
Яловичина	1	45						45									45	1		
	1	60						60									60	1		
Курятина	6	45						45			45	45	45			45	215	5		
	6	60						60			60	60	60			60	300	5		
Риба морожена	2	40		40												40	80	2		
	2	60		60												60	120	2		
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15		
	15	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	37.5	15		
Олія	15	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	3	5.2	4	59.2	15	
	15	4.5	4	4.5	4.5	4.5	4.5	3.5	3.5	4	2.5	3	4.5	4.5	3.5	6.8	5	62.8	15	
Цукор	15	7.5		10		10		15	10	10		10		10	10		85	11		
	15	7.5		12		12		14	12	12		12		12	12		98	11		
Яйця	2	1шт/50гр	1к					9.12	9.12					9.12	9.12		100	2		
	2	1шт/50гр	1к					9.12	9.12					9.12	9.2		100	2		
Соки	2	120	120													120	240	2		
	2	180	180													180	360	2		
Сухофрукти	3	20		20					5					20	12		57	4		
	3	25		25					6					25	14		70	4		
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30			30	30		30	30	300	10
	10	30	30	30		30	30			30	30			30	30		30	30	300	10
Какао	2	5							5						5		10	2		
	2	6							6						6		12	2		
Чай	2	0.2			9.2								9.2				9.4	2		
	2	0.3			9.3								9.3				9.6	2		