

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на лютий період з 11.11.1025р.

1 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень		
	Кількість порцій в тиждині	Об'єм порції	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря				
Овочі різні	15	60	60	50	55	62	58	60	60	70	60	60	59	55	60	55	61	815	15		
	15	80	80	70	75	75	81	80	80	90	80	80	80	80	80	81	85	1197	15		
Фрукти, ягоди	10	60		60	60	60	60		60	60		60	80		50	50		500	10		
	10	80		80	80	80	80		80	80		60	80		70	70		780	10		
Крупи, сирні , макаронні вироби	15	80	100	100	80	100	80	30	100	100	90	80	100		100	30	40	1130	14		
	15	100	120	120	100	120	100	40	120	120	100	100	120		120	40	80	1400	14		
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по	150	60		150			183			150	150		10	180		20	903	8	
		1на	200	70		200			220			200	200		15	210		20	1135	8	
	Йогурт, кефір 2,5%	снідан	100																		
		ок та	125																		
	Сир кисломолочний	вечер	100						100									80	180	2	
		ю)	125						120									100	220	2	
	Сир твердий	10 (по	10	4			4												8	2	
		1на	15	5			8												13	2	
	Сметана	снідан	15	8			10								10				5	33	4
		ок та	25	9			10								15				5	39	4
Сир твердий	2 рази	10																			
	(в	15																			
Сметана	тиждень	15																			
	ь на	25		4			4			4			4			4			20	5	
Картопля	обід)	25		5			5			5			5			5			25	5	
		4	80		30			30			30		30	100		100			320	6	
Свинина	4	100		40			40			40		40	120		120				390	6	
	1	45								45									45	1	
	1	60								60									60	1	

діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45						45										45	1	
	1	60						60										60	1	
Курятина	6	45					45					45	45		45	45		222	5	
	6	60					60					60	60		60	60		360	5	
Риба морожена	2	40		40										40				80	2	
	2	60		60										60				120	2	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15
Олія	15	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	5	4	54,0	15	
	15	4,5	4	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5	4	4	3	4,5	4,5	3,5	6,5	5	64,4	15	
Цукор	15	7,5		8			8	6	10	8			8	5	10	8		71	9	
	15	7,5		10			10	8	12	10			10	6	12	10		88	9	
Яйця	2	шт/50гр	1к						11	11					11	11			100	2
	2	шт/50гр	1к						11	11					11	11			100	2
Соки	2	120																120	120	1
	2	180																180	180	1
Сухофрукти	3	28									10						22		32	2
	3	28									12						25		37	2
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30	30	30		300	10	
	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30	30	30		300	10	
Какао	2	5								5							5		10	2
	2	6								6							6		12	2
Чай	2	0,2												0,2					0,4	2
	2	0,3												0,3					0,6	2