

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на лютий період лест. 2025р.

2 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тижень	Кількість порцій за тижень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порції	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	60	60	50	50	60	60	60	60	62	55	60	60	60	60	447	15	
	15	80	80	70	70	80	70	80	80	80	80	85	75	80	80	80	80	1170	15	
Фрукти, ягоди	10	60	60	60		60	60		60		60	60		60	60	60		600	10	
	10	80	80	80		80	80		80		80	80		80	80	80		800	10	
Крупи, сирні , макаронні вироби	15	80	100	24	100	100	80	30	80	80	100	100	80		80	120	80	1454	14	
	15	100	120	30	120	120	80	10	100	100	120	120	100		100	140	100	1390	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по	150			75			60		50	150			110		78	653	6	
		1на	200			90			80		200	200			170		92	832	6	
	Йогурт, кефір 2,5%	снідан	100			100													100	1
		ок та	125			129													129	1
	Сир кисломо лочний	вечер	100						100						70				170	2
		ю)	125						125						90				215	2
	Сир твердий	10 (по	10	10						5								5	80	3
		1на	15	15						7								6	88	3
	Сметана	снідан	15				10			4								5	25	4
		ок та	25				14			5								6	33	4
Сир твердий	2 рази	10																		
	(в	15																		
Сметана	тижден	15																		
	ь на	25		4					4				14				4	31	5	
Картопля	обід)	45							5								5	48	5	
	25	4							5											
Свинина	4	80		110				30	25				80	80				345	7	
	4	100		140				40	35				40	100				445	7	
Свинина	1	45						45										45	1	
	1	60						60										60	1	

діти 1-4р
діти 4-6р

Яловичина	1	45								45								45	1	
	1	60								60								60	1	
Курятина	6	45			45						45	45	45				45	225	5	
	6	60			60						60	60	60				60	300	5	
Риба морожена	2	40		40													40	80	2	
	2	60		60													60	120	2	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15
Олія	15	4	4	4	4	4	4	4	2,5	4	4	3	4	2	3	4	4	54,5	15	
	15	4,5	4,5	4	4,2	4	5	4	3,5	4,5	4,5	3,5	4	3	4	4,5	4,5	61,7	15	
Цукор	15	7,5		6		6	6	8	12		6		10	12	12	6		84	10	
	15	7,5		7		7	7	10	15		7		12	15	15	7		102	10	
Яйця	2	1шт/50гр	1к						9,12	9,12				9,12	9,12			180	2	
	2	1шт/50гр	1к						9,12	9,12				9,12	9,12			180	2	
Соки	2	120							120									120	240	2
	2	180							180									180	360	2
Сухофрукти	3	20		10					10		10			10				40	4	
	3	25		12					10		12			12				46	4	
Хліб різний	10	30		30	30	30	30		30	30			30	30		30	30	300	10	
	10	30		30	30	30	30		30	30			30	30		30	30	300	10	
Какао	2	5				2									2			4	2	
	2	6				4,5									4,5			5	2	
Чай	2	0,2			0,2													0,2	0,4	2
	2	0,3			0,3													0,3	0,6	2