

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на лютий період лист. 2025р.

3 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждні	Об'єм порції	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря	нідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	60	60	60	60	60	60	62	60	60	56	60	60	60	60	898	15	
	15	80	80	70	80	80	80	80	80	82	80	80	82	80	80	86	80	1130	15	
Фрукти, ягоди	10	50		60	60		60	60	60	60		60	60		60		40	580	10	
	10	80		80	80		80	80	80	80		80	80		80		50	750	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	80	80	100	80	100	80	100	36	100	100	90		100	100	25	1161	14	
	15	100	100	100	120	100	120	100	120	48	120	100	120		120	130	35	1383	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	150	15					80	183		150	115		60			673	7	
			200	15					95	220		200	220		80			850	7	
	Йогурт, кефір 2,5%	100			100													100	1	
			125		129													129	1	
	Сир кисло-молочний	100							60								90	150	2	
			125					70									120	190	2	
	Сир твердий	10 (по 1 на сніданок та вечерю)	10	7		4								10					21	3
			15	7		8									15				30	3
	Сметана	15	5			10									10			4	29	4
			25	10		10										14		4	38	4
Сир твердий	2 рази в тиждень	10																-	-	
		15																-	-	
Сметана	6 на обід	15		4			4		4				4			4		20	5	
		25		5			5		5				5			5		25	5	
Картопля	4	80		45			30		110			30	90		40			345	6	
	4	100		60			40		140			40	110		50			400	6	
Свинина	1	45							45									45	1	
	1	60							60									60	1	

діти 1-4р  
діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45					45											45	1	
	1	60					60											60	1	
Курятина	6	45			45						45		45		45	45		225	5	
	6	60			60						60		60		60	60		300	5	
Риба морожена	2	40		40									40					80	2	
	2	60		60									60					120	2	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15	
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15	
Олія	15	4	3	6	5,5	4	4	2,8	3	3	4	3	4	3	4	4	4	56	15	
	15	4,5	3,5	7	6,5	4,5	4,5	3,3	3,5	3,5	5,3	3,5	5	4,5	4,5	5	5	70	15	
Цукор	15	7,5		6			6	6	70		6	70	6	6	70		6	72	10	
	15	7,5		7			7	7	12		7	12	8	7	12		8	87	10	
Яйця	2	1шт/50гр	1к					17	17				17					17	100	2
	2	1шт/50гр	1к					17	17				17					17	100	2
Соки	2	120										120					120	240	2	
	2	180										180					180	360	2	
Сухофрукти	3	20		10				7					10					27	3	
	3	25		12				20					12					44	3	
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30		30	30	300	10	
	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30		30	30	300	10	
Какао	2	5						5				2			2			9	3	
	2	6						6				2,5			2,5			11	3	
Чай	2	0,2			9,2									9,2				9,4	2	
	2	0,3			9,3									9,3				9,6	2	