

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на лютий період лютий, 2025р.

4 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порцій	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря	снідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	78	60	60	50	60	50	60	60	60	60	60	60	60	60	888	15	
	15	80	80	82	80	80	72	80	70	80	80	80	80	80	80	80	80	1110	15	
Фрукти, ягоди	10	60		60	60		60	60	60	60		60	80		60		60	600	10	
	10	80		80	80		80	80	80	80		60	80		80		80	800	10	
Крупи, пшеника, макаронні вироби	15	80	100	100	90	100	80	60		90	90	80	100	80	80	30	90	1170	14	
	15	100	120	120	120	120	100	90		100	100	100	110	100	100	40	110	1430	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	150	75	-			41	157		150			55	164		7	700	4	
			200	89	-			53	179		200			63	192		12	978	4	
	Йогурт, кефір 2,5%	100			100													100	1	
			125		100													100	1	
	Сир кисломолочний	100						80						50				130	2	
			125					100						60				160	2	
	Сир твердий	10 (по 1на сніданок та вечерю)	10	4		4							5					10	24	4
			15	5		8							7					15	35	4
	Сметана	15	15	4		10							10						26	4
			25	5		10							14						32	4
Сир твердий (в тиждєні)	2 рази	10																-	-	
		15																-	-	
Сметана (в тиждєні)	4 на обід	15		4			4			4			4			4		20	5	
		25		5			5			5			5			5		25	5	
Картопля	4	80		120			30			30			30			120		330	5	
	4	100		150			40			40			40			140		410	5	
Свинина	1	45								45								45	1	
	1	60								60								60	1	

діти 4-6 р літ 1-4р

