

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на Бережись період весна р. 2025

1 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждні	Об'єм порції	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	64	60	60	50	58	57	60	60	60	65	59	60	60	55	826	15	
	15	80	80	82	80	80	70	75	85	80	80	80	77	70	80	80	72	1171	15	
Фрукти, ягоди	10	60		60	60		60	60	60	60		60	60		50		40	570	10	
	10	80		80	80		80	80	80	80		80	80		60		50	750	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	80	30	90	100	80	60	100	90	90	80	100	80	80	30	90	1080	15	
	15	100	100	40	120	110	100	90	110	100	100	100	110	100	100	40	110	1290	15	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	150	80					50	158		150			55	160		10	663	10
		200	90					60	200		200			65	190		15	820	10	
	Йогурт, кефір 2,5%	100			100														100	1
		125			125														125	1
	Сир кисломолочний	100						80									50		130	2
		125						100								60			160	2
	Сир твердий	10 (по 1на сніданок та вечерю)	10	7			4								10				21	3
		15	7				8								15				30	3
	Сметана	15	5				10									10		3	28	4
		25	10				10									14		5	39	4
Сир твердий	2 рази в тиждні	10																		
	15																			
Сметана	15		4				4			4			4			4		20	5	
	25		5				5			5			5			5		25	5	
Картопля	4	80		50			30			110			30	90		30		340	4	
	4	100		60			40			140			40	110		40		430	4	
Свинина	1	45								45								45	1	
	1	60								60								60	1	

діти 1-4р
діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45						45										45	1		
	1	60						60										60	1		
Курятина	6	45			45	45						45				45	45	270	6		
	6	60			60	60						60				60	60	360	6		
Риба морожена	2	40		40														80	2		
	2	60		60														120	2		
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15	
	15	2,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	37,5	15	
Олія	15	4	3	6	5,5	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	57,5	15	
	15	4,5	3,5	7	6,5	4,5	4,5	3,5	3,5	3,5	5,5	3,5	5	4,5	4,5	5	5	5	69	15	
Цукор	15	7,5		6				6	10	10	6	10	6	6	10			6	76	10	
	15	7,5		8				7	12	12	7	12	7	7	12			7	84	10	
Яйця	2	1шт/50гр	1к					11	11									11	100	2	
	2	1шт/50гр	1к					11	11									11	100	2	
Соки	2	120								120								120	240	2	
	2	180								180								180	360	2	
Сухофрукти	3	20		10				8										10	26	3	
	3	25		12				12										12	36	3	
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30			30	30			30	30	300	10
	10	30	30	30		30	30			30	30			30	30			30	30	300	10
Какао	2	5							2				2					2	6	3	
	2	6							2,5				2,5					2,5	7,5	3	
Чай	2	0,2					92								92				92	2	
	2	0,3					93								93				96	2	

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на *Бережів* період *весна* р. *2025*

2 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порції	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря			
Овочі рісні	15	60	60	60	60	62	54	50	50	60	59	60	63	60	60	60	65	883	15	
	15	80	80	82	80	80	72	70	84	80	82	80	77	77	80	80	80	7184	15	
Фрукти, ягоди	10	60		60	60		60	60	60	60		60	60		50		50	580	10	
	10	80		80	80		80	80	80	80		80	80		60		60	760	10	
Крупи, макаронні вироби	15	80	80	30	90	100	80	65	100	90	90	80	100	80	80	30	80	1176	15	
	15	100	100	40	120	120	100	90	110	100	100	100	100	100	100	40	100	7320	15	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по Іна сніданок та вечерю)	150	75				40	158		150			60	184		10	657	10	
			200	90					50	210		200			70	192		15	827	10
	Йогурт, кефір 2,5%	10 (по Іна сніданок та вечерю)	100			100													700	1
			125			125													125	1
	Сир кисло-молочний	10 (по Іна сніданок та вечерю)	100						80						40				120	2
			125						100						50				150	2
	Сир твердий	10 (по Іна сніданок та вечерю)	10	4			4						5					10	23	4
			15	5			8						7					15	35	4
	Сметана	10 (по Іна сніданок та вечерю)	15	4			10						10		3				27	4
			25	5			10						14		4				33	4
Сир твердий	2 рази в тиждень	10																-	-	
		15																-	-	
Сметана	2 рази в тиждень	15		4			4			4			4			4		20	5	
		25		5			5			5			5			5		25	5	
Картопля	4	80		110			30			30			30			120		330	4	
	4	100		150			40			40			40			110		410	4	
Свинина	1	45								45								45	1	
	1	60								60								60	1	

діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45					45										45	1	
	1	60					60										60	1	
Курятина	6	45			45	45					45	45	45			45	270	6	
	6	60			60	60					60	60	60			60	360	6	
Риба морожена	2	40		40												40	80	2	
	2	60		60												60	120	2	
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	15
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	15
Олія	15	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	3	5	4	52	15
	15	4,5	4	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5	3,5	4	2,5	3	4,5	4,5	3,5	7	5	63	15
Цукор	15	7,5		10		10		10	10			10		10	10			85	8
	15	7,5		12		12		14	12	12		12		12	12			98	8
Яйця	2	1шт/50гр	1к					10	10					10	10			100	2
	2	1шт/50гр	1к					10	10					10	10			100	2
Соки	2	120	120													120		240	2
	2	180	180													180		360	2
Сухофрукти	3	20		15					5				15	10				45	4
	3	25		20					6				20	12				58	4
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30		30	30	300	10
	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30		30	30	300	10
Какао	2	5							2						2			4	2
	2	6							2,5						2,5			5	2
Чай	2	0,2			0,2								0,2					0,4	2
	2	0,3			0,3								0,3					0,6	2

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на *серпень* період *весна 2018р.*

3 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждєнь	Об'єм порцій	сніданок	Обід	Вечеря	сніданок	Обід	Вечеря	сніданок	Обід	Вечеря	сніданок	Обід	Вечеря	сніданок	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	60	60	55	55	60	60	60	60	60	50	60	50	60	50	860	15	
	15	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	70	80	70	80	70	1170	15	
Фрукти, ягоди	10	60	60	60		60	60		60		60	60		50	50	50		570	10	
	10	80	80	80		80	80		80		80	80		70	70	70		770	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	100	24	100	100	80	30	80	80	100	100	80		80	135	80	1169	15	
	15	100	120	30	120	120	80	40	100	100	120	120	100		100	160	100	1410	15	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1на	150			75			60		150	150			140		70	645	10	
		сніданок та вечерю)	200			90			80		200	200			170		90	830	10	
	Йогурт, кефір 2,5%	100			100													100	1	
		125			130													130	1	
	Сир кисломолочний	100						100					60					160	2	
		125						125					70					195	2	
	Сир твердий	10 (по 1на	10	10						5								5	20	3
		сніданок та вечерю)	15	15						7								6	28	3
	Сметана	15					10			4				6				4	24	4
		25					14			5				8				5	32	4
Сир твердий	2 рази (в тиждєнь на обід)	10																		
	15																			
Сметана	15			4			4			4					4			16	4	
	25			5			5			5					5			20	4	
Картопля	4	80		110			40			40			40	80		30		340	4	
	4	100		140			50			50			50	100		40		430	4	
Свинина	1	45					45											45	1	
	1	60					60											60	1	

діти 1-4р
діти 4-6 р діти 1-4р

Алгоритм виконання норм харчування ЗДО по меню на Бережень період 2025 р.

4 тиждень Найменування продуктів	Норма		Понеділок			Вівторок			Середа			Четвер			Пятниця			Всього за тиждень	Кількість порцій за тиждень	
	Кількість порцій в тиждень	Об'єм порції	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря	Снідано	Обід	Вечеря			
Овочі різні	15	60	60	60	60	60	58	64	60	70	60	60	60	55	60	60	41	198	15	
	15	80	80	80	80	75	81	87	80	90	80	80	80	79	80	80	85	1210	15	
Фрукти, ягоди	10	60		60	60	60	60		60	60		60	60		60	60		600	10	
	10	80		80	80	80	80		80	80		80	80		80	80		800	10	
Крупи, бобові, макаронні вироби	15	80	100	100	80	100	80	30	100	100	90	80	100		100	30	40	1130	14	
	15	100	120	120	100	120	100	40	120	120	100	100	120		120	40	80	1400	14	
Молочні продукти	Молоко 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	150	70		150				180		150	150		14	110	20	900	6	
			200	80		200			220		200	200		20	220	20	1100	6		
	Йогурт, кефір 2,5%	10 (по 1на сніданок та вечерю)	100															100	1	
			125															120	1	
	Сир кисломолочний	10 (по 1на сніданок та вечерю)	100						100								80	180	2	
			125						120							100	220	2		
	Сир твердий	10 (по 1на сніданок та вечерю)	10	4			4												8	1
			15	5			8												13	1
	Сметана	2 рази в тиждень на обід	15	8			10								15			8	43	3
			25	9			10								22			8	53	2
Сир твердий	2 рази в тиждень на обід	10																-	-	
		15																-	-	
Сметана	2 рази в тиждень на обід	15		4			4			4			4			4		20	2	
		25		5			5			5			5			5		25	2	
Картопля	4	80		30			30			30			30	90		100		310	4	
	4	100		40			40			40			40	100		120		380	4	
Свинина	1	45								45								45	1	
	1	60								60								60	1	

діти 4-6 р діти 1-4р

Яловичина	1	45					45											45	1
	1	60					60											60	1
Курятина	6	45			45	45					45		45	45	45			270	6
	6	60			60	60					60		60	60	60			360	6
Риба морожена	2	40		40										40				80	2
	2	60		60										60				120	2
Масло вершкове	15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	300	15
	15	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	375	15
Олія	15	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	54	15
	15	4,5	4	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5	3,5	4	4	3	4,5	4,5	3,5	6,5	5	64	15
Цукор	15	7,5		8			8	6	10	8			8	5	10	8	10	84	11
	15	7,5		10			10	8	12	10			10	6	12	10	12	100	13
Яйця	2	1шт/50гр	1к					11	11					11	11			120	2
	2	1шт/50гр	1к					11	11					11	11			100	2
Соки	2	120	120														120	240	2
	2	180	180														180	360	2
Сухофрукти	3	20					1			22						22		44	2
	3	25								25						25		50	2
Хліб різний	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30	30	30		300	10
	10	30	30	30		30	30			30	30		30	30	30	30		300	10
Какао	2	5							5						5			10	2
	2	6							6						6			12	2
Чай	2	0,2						0,2						0,2				0,4	2
	2	0,3						0,3						0,3				0,6	2

Алгоритм виконання норм харчування за березня місяць по меню на *весняний* період 2025р

місяць Найменування продуктів	Норма		1 тиждень		2 тиждень		3 тиждень		4 тиждень		місяць		Кількість порцій	
	Кількість порцій	Об'єм порцій	Всього об'єм порцій за 1 тиждень	Кількість порцій за 1 тиждень	Всього об'єм порцій за 1 тиждень	Кількість порцій за 2 тиждень	Всього об'єм порцій за 1 тиждень	Кількість порцій за 3 тиждень	Всього об'єм порцій за 1 тиждень	Кількість порцій за 4 тиждень	Всього об'єм порцій за місяць	Кількість порцій за місяць		
			1 тиждень	за 1 тиждень	1 тиждень	2 тиждень	1 тиждень	3 тиждень	1 тиждень	тиждень	місяць	місяць		
Овочі різні (зелень)			826	15	883	15	860	15	896	15	3465	60	Кількість порцій молочнопродуктів за місяць	
			1171	15	1184	15	1170	15	1220	15	4745	60		
Фрукти, ягоди			570	10	580	10	570	10	600	10	2320	40		
			750	10	760	10	770	10	800	10	3080	40		
Крупи, бобові, макаронні вироби(каша)			1080	15	1176	15	1169	14	1130	14	4555	60		
			1290	15	1320	15	1410	14	1400	14	5420	57		
Молочні продукти	40 (на сніданок, вечерю)	Молоко 2,5%	663	7	657	7	645	6	900	6	2865	22		Кількість порцій до 1-4 р. - 44п.; до 4-6 р. - 41п.
		Йогурт, кефір 2,5%	820	7	827	7	830	6	1100	6	3577	21		
		Сир кисломолочний	100	1	100	1	100	1	100	1	400			
		Сир твердий	125	1	125	1	130	1	120	1	500			
	8 (на обід)	Сир твердий	130	2	120	2	160	2	180	2	590	6		
		Сметана	160	2	150	2	195	2	220	2	725	7		
	Сметана	Сир твердий	21	3	23	4	20	3	8	1	72	7		
		Сметана	30	3	35	4	28	3	13	1	106	8		
		Сметана	28	4	27	4	24	4	43	3	122	7		
		Сметана	39	4	33	4	32	4	53	2	157	8		
Картонля			—	—	—	—	—	—	—	—	—			
			20	5	20	5	16	4	20	2	76	7		
Свинина			25	5	25	5	20	4	25	2	95	8		
			340	6	340	5	340	6	310	4	1330	16		
Яловичина			430	6	410	5	430	6	380	4	1650	16		
			45	1	45	1	45	1	45	1	180	4		
Курятина			60	1	60	1	60	1	60	1	240	4		
			45	1	45	1	45	1	45	1	180	4		
Риба			60	1	60	1	60	1	60	1	240	4		
			270	6	270	6	270	6	270	6	1080	24		
Морожена			360	6	360	6	360	6	360	6	1440	24		
			80	2	80	2	80	2	80	2	320	8		
Масло вершкове			120	2	120	2	120	2	120	2	480	8		
			30	15	30	15	300	15	300	15	120	60		
Олія			345	15	375	15	375	15	375	15	150	60		
			575	15	52	15	54,5	15	54	15	217	60		
Цукор			69	15	63	15	65	15	64	15	258	60		
			76	10	85	8	84	10	81	11	327	42		
Яйце шт			84	10	98	8	103	10	100	13	409	53		
			100	2	100	2	100	2	100	2	400	8		
Соки			100	2	100	2	100	2	100	2	400	8		
			240	2	240	2	240	2	240	2	960	8		
Ухофрукти			360	2	360	2	360	2	360	2	1440	8		
			26	3	45	4	30	3	44	2	182	9		
Хліб різний			36	3	58	4	36	3	50	2	226	9		
			300	10	300	10	300	10	300	10	1200	40		
Какао			300	10	300	10	300	10	300	10	1200	40		
			6	3	4	2	4	2	10	2	39	8		
Чай			75	3	5	2	5	2	12	2	47	8		
			94	2	94	2	94	2	94	2	16	8		
			96	2	96	2	96	2	96	2	2,3	8		