

# **Профілактика булінгу в ЗДО: створюємо безпечне та дружнє середовище**

**Підготувала практичний психолог ЗДО № 48 «Гніздечко»**

**ЛУК'ЯН Олександра Володимирівна**

Булінг у дошкільному віці – це серйозна проблема, яка потребує нашої пильної уваги. Хоча діти ще не до кінця усвідомлюють свої дії, вони можуть завдавати один одному емоційного та фізичного болю. Наша мета – створити в ЗДО атмосферу, де кожна дитина почуватиметься в безпеці, повазі та прийнятті.

## **Основні напрямки профілактики булінгу:**

### **1. Формування позитивного соціально-емоційного клімату:**

- ❖ Виховуємо у дітей емпатію, вчимо розуміти почуття інших.
- ❖ Розвиваємо навички конструктивного спілкування, вчимо розв'язувати конфлікти мирним шляхом.
- ❖ Створюємо атмосферу довіри та підтримки, де кожна дитина відчувається важливою.
- ❖ Проводимо ігри та вправи, спрямовані на згуртування групи.

### **2. Розвиток соціальних навичок:**

- ❖ Навчаємо дітей розпізнавати та виражати свої емоції.
- ❖ Формуємо навички самоконтролю та управління гнівом.
- ❖ Вчимо дітей говорити "ні" та захищати свої кордони.
- ❖ Розвиваємо навички співпраці та взаємодопомоги.

### **3. Створення чітких правил поведінки:**

- ❖ Розробляємо та обговорюємо з дітьми правила поведінки в групі.
- ❖ Забезпечуємо чітке та послідовне дотримання правил.
- ❖ Використовуємо позитивне підкріплення для заохочення бажаної поведінки.

### **4. Втручання в ситуації булінгу:**

- ❖ Не ігноруємо жодних проявів агресії.
- ❖ Втручаємося негайно, щоб зупинити булінг.
- ❖ Розмовляємо з усіма учасниками ситуації, щоб зрозуміти, що сталося.
- ❖ Допомагаємо дітям усвідомити наслідки своїх дій.
- ❖ Співпрацюємо з батьками для розв'язання проблеми.

## **5. Співпраця з батьками:**

- ❖ Проводимо батьківські збори та консультації з питань профілактики булінгу.
- ❖ Надаємо батькам інформацію про ознаки булінгу та способи його запобігання.
- ❖ Залучаємо батьків до участі в заходах, спрямованих на формування позитивного клімату в групі.

## **6. Підвищення кваліфікації педагогів:**

- ❖ Організуємо семінари та тренінги з питань профілактики булінгу.
- ❖ Вивчаємо сучасні методики роботи з дітьми, які стали жертвами або агресорами.
- ❖ Забезпечуємо педагогів необхідними матеріалами та ресурсами.

**Пам'ятайте:** профілактика булінгу – це спільна відповідальність педагогів, батьків та дітей. Лише об'єднавши зусилля, ми зможемо створити безпечне та дружнє середовище для наших вихованців.

Квітень, 2025р