

Алгоритм виконання норм харчування за червень по меню на літній період 2025р

Алгоритм виконання норм харчування за термомісцями													Кількість порцій молочних продуктів за місяць	
Найменування продуктів	Норма		1 тиждень		2 тиждень		3 тиждень		4 тиждень		місяць			
	К-сть порцій в місяць	Об'єм порцій	Всього об'єм порцій за 1 тиждень	Кількість порцій за 1 тиждень	Всього об'єм порцій за 2 тиждень	Кількість порцій за 2 тиждень	Всього об'єм порцій за 3 тиждень	Кількість порцій за 3 тиждень	Всього об'єм порцій за 4 тиждень	Кількість порцій за 4 тиждень	Всього об'єм порцій за місяць	Кількість порцій за місяць		
Овочі різні	60	3600	889	15	890	15	900	15	900	15	3579	60,0		
	60	4800	1210	15	1169	15	1200	15	1189	15	4768	60,0		
Фрукти, ягоди	40	2400	600	10	600	10	600	10	600	10	2400	40,0		
	40	3200	800	10	800	10	800	10	800	10	3200	40,0		
Крупи, бобові, макаронні	60	4800	1030	14,7	1159	15	1071	15	1166	15	4426	60,0		
	60	6000	1300	14,4	1420	14	1293	14	1398	15	5391	57,0		
Молочні продукти	Молоко 2,5% Йогурт, кефір 2,5% Сир кисломолочний Сир твердий Сметана	40 (на сніданок, вечерю)	150	950	6	762	5	830	6	804	5	3346	22,0	Кількість порцій молочних продуктів за місяць
			200	1200	6	948	5	1020	5	963	5	4131	21,0	
			100	100	1	100	1	100	1	100	1	400	4,0	
			125	125	1	125	1	125	1	125	1	500	4,0	
			100	160	2	150	1,6	187	1,6	110	1	527	6,2	
			125	215	2	180	2,5	129	1,5	146	1	670	6,0	
			10	8	1	20	2,5	21	2	24	2	73	7,5	
			15	13	1	28	2	30	2	35	2	106	7,0	
	Сметана	8 (на обід)	15	30	2	30	2	26	2	21	1,5	107	7,5	
			25	40	2	40	2	31	1,6	29	1,0	140	6,6	
			10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
			15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Сметана	8 (на обід)	15	20	1,5	20	1,5	20	1,5	20	1,5	80	6,0	
			25	25	2	25	2	25	2	25	2	100	8,0	
			15	20	1,5	20	1,5	20	1,5	20	1,5	80	6,0	
			25	25	2	25	2	25	2	25	2	100	8,0	
Картопля	16	1280	310	4	335	4	337	4	330	4	1362	16,0		
	16	1600	380	4	435	4	433	4	410	4	1658	16,0		
Свинина	4	180	45	1	45	1	45	1	45	1	180	4,0		
	4	240	60	1	60	1	60	1	60	1	240	4,0		
Яловичина	4	180	45	1	45	1	45	1	45	1	180	4,0		
	4	240	60	1	60	1	60	1	60	1	240	4,0		
Курятина	24	1080	270	6	370	6	370	6	270	6	1080	24,0		
	24	1440	360	6	360	6	360	6	360	6	1440	24,0		
Риба морожена	8	320	80	2	80	2	80	2	80	2	320	8,0		
	8	480	120	2	120	2	120	2	120	2	480	8,0		
Масло вершкове	60	120	29	15	30	15	30	15	29	15	118,0	60,0		
	60	150	37	15	38	15	37	15	37	15	159,0	60,0		
Олія	60	240	54	14	54	14	56	14	52	14	217	60,0		
	60	240	64	14	62	14	69	15	63	14	258	60,0		
Цукор	60	450	81	11	85	11	76	10	85	10	327	42,0		
	60	450	100	13	115	15	96	13	98	12	409	53,0		
Яйце шт	8	400	100	2	100	2	100	2	100	2	400	8,0		
	8	400	100	2	100	2	100	2	100	2	400	8,0		
Соки	8	960	240	2	240	2	240	2	240	2	960	8,0		
	8	1440	360	2	360	2	360	2	360	2	1440	8,0		
Сухофрукти	12	240	44	2	40	2	41	2	57	3	182	9,0		
	12	300	50	2	46	2	60	2	70	3	226	9,0		
Хліб різний	40	1200	300	10	300	10	300	10	300	10	1200	40,0		
	40	1200	300	10	300	10	300	10	300	10	1200	40,0		
Какао	8	40	10	2	10	2	9	2	10	2	39	8,0		
	8	40	12	2	12	2	11	2	12	2	47	8,0		
Чай	8	1,6	94	2	94	2	94	2	94	2	1,6	8,0		
	8	2,4	96	2	96	2	96	2	96	2	2,3	8,0		